

Corsi ADULTI 2025/2026

Corsi dipartimento CARAIBICO e WELLNESS				
WELLNESS	DISCIPLINA - nome gruppo	GIORNI	ORARI	SEDE
CARAIBICO	PILATES	Martedì	9.30 - 10.30	Via Giusti 201, Calenzano
	PILATES	Giovedì	9.30 - 10.30	Via Giusti 201, Calenzano
	PILATES	Mercoledì	12.45 - 13.45	Via Giusti 201, Calenzano
	PILATES	Lunedì	19.30 - 20.30	Via Giusti 201, Calenzano
	POSTURAL & TONE	Martedì	10.00 - 11.00	Via Giusti 201, Calenzano
	POSTURAL & TONE	Giovedì	10.00 - 11.00	Via Giusti 201, Calenzano
	YOGA	Martedì	11.15 - 12.15	Via Giusti 201, Calenzano
	YOGA	Giovedì	11.15 - 12.15	Via Giusti 201, Calenzano
ALTRI CORSI PER ADULTI	SALSA PRINCIPIANTI	Giovedì	20.30 - 21.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA INTERMEDIO 1	Mercoledì	20.00 - 21.00	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA INTERMEDIO 2	Mercoledì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA INTERMEDIO 3	Lunedì	20.30 - 21.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA INTERMEDIO 4	Lunedì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA INTERMEDIO 5	Martedì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA COROGRAFICO	Lunedì	22.30 - 23.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SALSA CUBANA	Giovedì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	SKILLS CUBANE AFRO Y RUMBA	Giovedì	20.00 - 21.00	Via Giusti 201, Calenzano
	GEST.à FEMMINILE GUAPACHOSAS	Lunedì	20.30 - 21.30	Via Giusti 201, Calenzano
	GEST.à FEMMINILE SPECIAL	Martedì	20.30 - 21.30	Via Giusti 201, Calenzano
	GEST.à FEMMINILE SABROSINE	Martedì	22.30 - 23.30	Via Giusti 201, Calenzano
	GEST.à FEMMINILE RITMOFLEX	Martedì	22.30 - 23.30	Via Giusti 201, Calenzano
	BACHATA LIV. 2	Lunedì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	BACHATA LIV. 3	Martedì	20.30 - 21.30	Via Giusti 201, Calenzano
	BACHATA LIV. 4	Martedì	21.30 - 22.30	Via Giusti 201, Calenzano
	HEELS	Giovedì	21.00 - 22.00	Via Giusti 201, Calenzano
	REGGAETON	Mercoledì	21.00 - 22.00	Via Giusti 201, Calenzano
	CLASSICO ADULTI	Martedì	19.30 - 20.30	Via Giusti 201, Calenzano